



# **SeniorenForumKehl**

**Aktiv für sich und Andere**

**Aktuelle Angebote**

**Februar  
2025**

**SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,**

**Tel. 07851 48 56 54**

**E-Mail: seniorenforum@kehl.de**

**[www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren](http://www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren)**

**Bürozeiten:**

**Montag - Freitag 09:30 - 11.30 Uhr**

**Montag 14.00 - 15.30 Uhr**

## **Mit allem, was lebt, sind wir durch Wesensverwandtschaft und Schicksalsgemeinschaft verbunden.**

Albert Schweitzer

Was für ein kluger Satz des 1875 im elsässischen Kaysersberg geborenen und 1965 in Lambarene im heutigen Gabun, damals Französisch-Äquatorialafrika verstorbenen Albert Schweitzer. Der Theologe, Philosoph und Mediziner fühlte sich vor allem den hilfsbedürftigen Menschen in Afrika verbunden, wo sein 1927 erbautes Krankenhaus bis heute eine moderne Poliklinik mit eigenem Forschungslabor, Kindergarten, Grundschule und eigener Trinkwasseraufbereitung ist. Aus provisorischen Anfängen ist eine funktionierende Klinik für Malaria-Aids- und Tuberkulosepatienten geworden. Uns allen ein Vorbild gelebter Nächstenliebe

Das SeniorenForum hat nach der kurzen Weihnachtspause seinen Betrieb wieder aufgenommen, ein freudiges Wiedersehen gab es am 05.01.25, als sich viele Personen in unseren Räumen trafen, um auf das neue Jahr anzustoßen, von dem wir alle uns Zufriedenheit, eine möglichst stabile Gesundheit und wieder mehr Frieden in so vielen Teilen der Welt erhoffen. Wie könnte es anders sein, drehten sich auch viele Gespräche um den Nachwuchs, den wir so dringend brauchen, hier momentan ganz speziell an Personen gerichtet, die bereit wären, ehrenamtlich Zeit und Kraft zu investieren, um Senioren den Umgang mit den neuen digitalen Medien zu erleichtern. Bereits das Bürgerbüro unserer Heimatstadt wünscht eine Online Terminanfrage, für manche unserer Kursteilnehmer eine nicht zu bewältigende Klippe. Auch in anderen Bereichen suchen wir Nachwuchs und möchten Sie ganz herzlich bitten, sich zu melden, wenn Sie uns unterstützen möchten!

Eine große Enttäuschung und dadurch natürlich ein weiteres Gesprächsthema war die klare Ablehnung eines/r Seniorenbeauftragten für die Stadt Kehl durch den Gemeinderat in einer der letzten Sitzungen. Wir können beurteilen, wie dringend die Stadt Kehl eine solche Stelle bräuchte, die in allen anderen Städten um uns herum selbstverständlich ist!

Wir sollten eine Ansprechperson haben, bei dem/r all` die Fäden zusammenlaufen, die das SeniorenForum nicht zuletzt aus rechtlichen Gründen nicht stemmen kann. Jemanden, der z. B. Fahrten zu

auswärtigen Ärzten mit einem Pool versicherter Fahrer organisiert, der sich um Nachbarschaftshilfe kümmert, hier ebenfalls interessierte Mitbürger zu einer Gruppe zusammenfasst, der einen Einkaufsservice aufbaut, eine Taschengeldbörse usw. Die Aufgaben lassen sich beliebig ergänzen und jede/r von Ihnen, die Sie das SeniorenForum besuchen, weiß, wovon die Rede ist. Leider haben fast alle Stadträte bis auf ganz Wenige andere Prioritäten für die Stadt gesehen.

Wir aus dem Team des SeniorenForums werden nicht nachlassen, diese Stelle einzufordern - manchmal muss man dicke Bretter bohren! Aber das war, ohne vermessen klingen zu wollen, bei Albert Schweitzer sicher auch nicht anders

### **Was erwartet Sie im Februar?**

Kurz vor **Maurice Ravels** 150. Geburtstag am 7. März wird **Hansjürgen Hörnel** am **20.02.25** um **10 Uhr** über den nach Claude Debussy bedeutendsten französischen Komponisten referieren. Geboren in Ciboure, nahe der spanischen Grenze, wurde der Sohn einer Baskin und eines französischen Ingenieurs ein Leben lang von den elterlichen Einflüssen, ihrer Liebe zu Spanien und der vom Vater übernommenen Begeisterung an Präzision bei der Arbeit beeinflusst. Er blieb unverheiratet, liebte exotische Katzen und seinen Garten mit japanischen Zierblumen. Er umgab sich mit Luxus, der ihn jedoch über ein Gefühl der Einsamkeit nicht hinwegtrösten konnte. Dazu litt er zunehmend an chronischen Erkrankungen und verstarb 1937 in Paris an den Folgen einer Gehirnoperation. Zahlreiche seiner berühmt gewordenen Werke werden in Auszügen zu hören sein, so die "Rhapsodie espagnole", die Ballettmusik zu "Daphnis und Chloe", seine Konzerte für Klavier und Violine und natürlich der "Bolero". Als grandioser Instrumentator zeigte er sich auch in seiner Bearbeitung der "Bilder einer Ausstellung" von Modest Mussorgsky.

Eine Woche später, am **27.02.25** um **10 Uhr** freuen wir uns auf **Bernd Brands Kurzfilme**: "Eiszeit im Schwarzwald", die Wasserfälle in der Nähe Ottenhöfens, romantisch und sagenumwoben- gerade im Winter! Weiter geht es in die Nähe Rottweils, nach Dietingen, wo uns ein außergewöhnliches Museum die „Welt der Kristalle“ näherbringt. Wir begeben uns auf eine Reise in die Vergangenheit der Erde, durch das Zeitalter der Fossilien vor 480 Mio. Jahren bis heute, ehe wir für den

dritten Film ins benachbarte Elsaß wechseln und im „Ecomusee d`Alsace“ ein traditionelles elsässisches Dorf aus dem frühen 20.Jahrhundert besichtigen.

**Sascha Benkert** beschäftigt sich am **25.02.25** um **15 Uhr** mit der „**Philosophie in der Romantik**“. Am gleichen Tag ab **9.30 Uhr** bereitet **Sonja Walter** mit ihrer Kochgruppe „**Boeuf Stroganoff**“ zu, ungeachtet dessen, dass sich eine Woche zuvor am **18.02.25** um **15 Uhr** die Literaturgruppe ausgerechnet das Werk: "**die Vegetarierin**" von **Han Kang** vornehmen wird, mit dem die Autorin 2024 den Nobelpreis für Literatur erhielt.

Offen für weitere Teilnehmer ist der „**Fotokurs für Einsteiger mit digitaler Kamera**“ (kein Handy) mit **Ronald Blechinger** am **10.02.25** um **9.30 Uhr**.

Auf Grund der großen Nachfrage wird **Konstanze Zint** am **06.** und am **20.02.25**, jeweils um **14 Uhr** die Informationsveranstaltung: „**erste Informationen zur Elektronischen Patientenakte (ePA)**“ wiederholen, bitte melden Sie sich dazu an.

In diesem Zusammenhang gilt unser großer Dank **Manfred Transchel**, der sich bereit erklärt hat, immer am Dienstagmorgen um **10 Uhr** einen Kurs:“ **Hilfe für den Alltag am Smartphone, Tablet oder PC**“ anzubieten. Der Kurs startet am **04.02.25** um **10 Uhr** und Sie benötigen auch für diesen Kurs eine Anmeldung.

Wir sind sehr dankbar, dass sich mit Manfred Transchel und einem weiteren Herrn nun gleich 2 Personen auf unseren Aufruf gemeldet haben! So haben wir zusammen mit Konstanze Zint und Roland Schühle wieder eine sehr kompetente Computerabteilung!

Wir wünschen Ihnen angenehme Wochen im Februar, dem Monat, in dem die Tage schon wieder merklich länger werden und man sich bereits über die ersten zarten Frühjahrsblüten freut!

Ihr Team des SeniorenForumKehl:  
Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,  
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,  
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,  
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

# SeniorenForumKehl

## Programm für Februar 2025

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der  
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Hilfe bei Smartphone-Problemen</b>	<b>Montag, 14.00-15.30 Uhr 10.02.25 17.02.25 24.02.25</b>	Roland Schühle 07851/ 959190 Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Computer-Kurs</b>	<b>Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr Pause im Februar</b>	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Computer-Kurs</b>	<b>Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr Pause bis auf Weiteres</b>	Daniel Ruff
<b>Computerkurs „Hilfe bei Tablet, Smartphone und Laptop“</b>	<b>Dienstag 10.00 Uhr 04.02.25 11,02,25 18.02.25 25.02.25</b>	Manfred Transchel 015750334704 Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Sprachen</b>		
<b>Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it</b>	<b>Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 06.02.25 20.02.25</b>	Colleen Benkert 07851/9943988
<b>Englische Schulkenntnisse auffrischen</b>	<b>Mittwoch 09.45 – 11.00 Uhr 05.02.25 19.02.25</b>	Brigitte Gustafson Bitte im SeniorenForum anmelden!

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen</b>	<b>Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr 04.02.25 11.02.25 18.02.25 25.02.25</b>	Ute Farré ausgebucht
<b>Französisch-Konversation 1</b>	<b>Montag, 15.00 – 16.30 Uhr 03.02.25 10.02.25 17.02.25 24.02.25</b>	Eliane Rackette et son équipe
<b>Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen</b>	<b>Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 13.02.25</b>	Herbert Leidenheimer 07851/5258
<b>Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene</b>	<b>Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr 06.02.25 13.02.25 20.02.25 27.02.25</b>	Michael Giurgiu 017623673481
<b>Gespräche</b>		
<b>„Menschen im Dialog“</b>	<b>Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr 06.02.25</b>	Sascha Benkert 07851/9943988
<b>Literatur-Kreis Han Kang „die Vegetarierin“</b>	<b>Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 18.02.25</b>	
<b>Philosophie heute: „Philosophie in der Romantik“</b>	<b>Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 25.02.25</b>	Sascha Benkert 07851/9943988
<b>Das Gespräch</b>	<b>Freitag 15.00 – 16.30 Uhr 28.02.25</b>	Christine Herr 07807/3338

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Kreatives, Unterhaltung</b>		
<b>Heiteres Gedächtnis-training</b>	<b>Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr 05.02.25 19.02.25</b>	Anni Fischer 07851/5537
<b>Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele</b>	<b>Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr 06.02.25 13.02.25 20.02.25 27.02.25</b>	Marlies Krestyn 07851/4341
<b>Skat-Gruppe</b>	<b>Montag, 14.30 – 16.30 Uhr 03.02.25 10.02.25 17.02.25 24.02.25</b>	Gabriele Lang 017653355241
<b>Cego-Gruppe</b>	<b>Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 12.02.25 26.02.25</b>	Sonja Walter 07851/77012
<b>Schach spielen</b>	<b>Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr 07.02.25 14.02.25 21.02.25 28.02.25</b>	Sascha Benkert 07851/9943988
<b>Malen in Aquarell</b>	<b>Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr 11.02.25 25.02.25</b>	Birthe Geitmann 07851/72137
<b>Strickkreis</b>	<b>Mittwoch, 14.30 -16.30 Uhr 05.02.25 12.02.25 19.02.25 26.02.25</b>	Andrea von Lossau 07851/78757
<b>Theater-Gruppe</b>	<b>Montag, 10.00 Uhr 10.02.25</b>	Sabine Ross 07851/77200

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Gemeinsames Singen</b>	<b>Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr 13.02.25 27.02.25</b>	Ursula Gauglitz 07851/5126
<b>Zithergruppe SeniorenForum</b>	<b>Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr 06.02.25 13.02.25 20.02.25 27.02.25</b>	Daniel Alix 015224366286
<b>Alle kochen gemeinsam: „Boef Stroganoff handgemachte Spätzle“</b>	<b>Dienstag 09.30 Uhr 25.02.25</b>	Sonja Walter 07851/77012
<b>Sportliches</b>		
<b>Billard I</b>	<b>Montag 14.30 03.02.25 10.02.25 17.02.25 24.02.25</b>	Peter Köster 07853/1380
<b>Billard II</b>	<b>Dienstag 14.30 Uhr 04.02.25 11.02.25 18.02.25 25.02.25</b>	Heinz-Gert Walter 07851/77012
<b>Billard III</b>	<b>Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 07.02.25 14.02.25 21.02.25 28.02.25</b>	Claudia Schultze 07851/6160259
<b>Gymnastik-Gruppe</b>  <b>03.02.25 10.02.25 17.02.25 24.02.25</b>	<b>Montag, Gruppe 1: 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2: 10.45 – 11.30 Uhr</b>	Erika Schmidt 07851/9569246  Andrea Bogdahn 07851/6367960

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Yoga</b>	<b>Dienstag</b> <b>11.00 – 12.00 Uhr</b> <b>11.02.25 18.02.25</b> <b>25.02.25</b>	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Tanzen im SeniorenForum</b>	<b>Mittwoch,</b> <b>9.30 – 11.00 Uhr</b> <b>05.02.25 12.02.25</b> <b>19.02.25 26.02.25</b>	Karin Bäuerle 07844/ 911354
<b>Qi Gong</b>	<b>Freitag</b> <b>09.30 Uhr</b> <b>07.02.25 14.02.25</b> <b>21.02.25 28.02.25</b>	Gerhard Ziegler 07851/2312 Kurs komplett
<b>Tischtennis spielen I</b>	<b>Dienstag,</b> <b>16.30 -18.00 Uhr</b> <b>04.02.25 11.02.25</b> <b>18.02.25 25.02.25</b>	Martin Killius 07851/78494
<b>Tischtennis II</b>	<b>Donnerstag</b> <b>17.00 – 18.30 Uhr</b> <b>06.02.25 13.02.25</b> <b>20.02.25 27.02.25</b>	Bernd Stephanny 07854/91398
<b>Tischtennis Anfänger</b>	<b>Donnerstag</b> <b>18.30 – 20.00 Uhr</b> <b>06.02.25 13.02.25</b> <b>20.02.25 27.02.25</b>	Georg Beine 0033769141631
<b>Tai-Chi</b> <b>1.Gruppe</b> <b>2.Gruppe</b>	<b>Mittwoch</b> <b>15.00 – 16.00 Uhr</b> <b>16.00 – 17.00 Uhr</b> <b>05.02.25 12.02.25</b> <b>19.02.25 26.02.25</b>	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SeniorenForum anmelden!

<b>Was</b>	<b>Wann</b>	<b>Wer</b>
<b>Tai-Chi Anfänger-Kurs</b>	<b>Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr 05.02.25 12.02.25 19.02.25 26.02.25</b>	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Besondere Veranstaltungen</b>		
<b>„Le francais en marchant“, auf einer kurzen Wande- rung Französisch sprechen</b>	<b>Mittwoch 14.30 Uhr 19.02.25 Treffpunkt SeniorenForum Kehl</b>	Fami Cassim  0033388840188
<b>Film: „Ecomusée Elsaß Eiszeit im Schwarzwald Kristallwelt“</b>	<b>Donnerstag 10.00 Uhr 27.02.25</b>	Bernd Brand Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Musikalischer Vortrag: Maurice Ravel</b>	<b>Donnerstag 10.00 Uhr 20.02.25</b>	Hansjürgen Hörnel Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>“ Texte der Beatles, Frank Sinatras oder Bob Dylans übersetzt u. gesungen</b>	<b>Montag 15.00 Uhr 10.02.25 24.02.25</b>	Marian Cahir Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>„Fotokurs für Einsteiger mit digitaler Kamera“ (kein Handy)</b>	<b>Montag 09.30 Uhr 10.02.25</b>	Ronald Blechinger Bitte im SeniorenForum anmelden!
<b>Vortrag: Information zur ePA elektr. Patientenakte</b>	<b>Donnerstag 14.00 Uhr 06.02.25 20.02.25</b>	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!

## **Medizinische Ursachen von Demenz**

Was sind die Ursachen von Demenz? Welche Varianten gibt es? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Diese und weitere Fragen beantwortet **Dr. Thomas Weiss**, Neurologe in Kehl.,

Der Vortrag „**Medizinische Ursachen der Demenz**“ findet am Dienstag den, **11. Februar um 18.30 Uhr**, in der Villa RiWa, Richard-Wagner-Straße 3 statt.

Organisiert wird die Veranstaltung von der Demenzagentur Kehl. Die Veranstaltung ist kostenlos.

**Interessierte melden sich beim Pflegestützpunkt** an unter **07851 882412** oder per Mail an **psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de**