



SeniorenForumKehl

Aktiv für sich und Andere

Aktuelle Angebote

**September
2024**

SeniorenForumKehl, Jahnstr. 22, 77694 Kehl,

Tel. 07851 48 56 54

E-Mail: seniorenforum@kehl.de

www.kehl.de/leben+in+kehl/bildung+und+soziales/senioren

Bürozeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 11.30 Uhr

Montag 14.00 - 15.30 Uhr

Wohin wir auch immer reisen, wir suchen, wovon wir träumen, und finden doch stets nur uns selbst

Günter Kunert
deutscher Schriftsteller
1929 - 2019

Auf der Suche nach mehr dichterischer und persönlicher Freiheit verließ der von Krieg und Diktaturen geprägte Autor, Kollege von Berthold Brecht und Johannes R. Becher, 1979 die DDR. Das Leben während der deutschen Teilung und nach der Wiedervereinigung prägte seine Werke und er wurde vielfach ausgezeichnet.

Die großen Ferien mit ihrer Ferienwelle sind vorüber, aber für uns im SeniorenForum steht das Reisen nun nicht mehr so sehr im Vordergrund wie in früheren Zeiten, vieles wurde beschwerlicher, teils aus persönlichen Gründen, aber auch, weil die Bedingungen schlechter wurden, denken wir nur an das Abenteuer, das heute mit fast jeder Zugfahrt verbunden ist. Manches Ziel hat seinen Reiz verloren und einiges interessiert uns schlicht gar nicht mehr. Dafür freut man sich auf gemeinsame Zeit, auf Stunden in der vertrauten Runde, auf die Gespräche mit den anderen Teilnehmern, auf geteiltes Leben im SeniorenForum!

Einer, der immer noch dem Reiz des Reisens folgt, ist **Peter Schulze**, der uns am **19.09.** um **10 Uhr** mitnehmen wird auf eine Reise in den „**Südwesten der USA**“. Wir werden San Francisco, Santa Barbara und Los Angeles erleben, die Pacific Westcoast, aber auch die großartigen Canyons, darunter den Grand Canyon zur wohl schönsten Zeit des Jahres, dem Indian Summer. Sie sind herzlich eingeladen, diesen wunderschönen Film bei uns zu sehen.

Bereits zuvor, am **16.09.** um **15 Uhr** startet ein neuer Kurs, den **Marian Cahir** leiten wird. Sie möchte einladen, ihre englische Muttersprache mit Hilfe von Songs, die wir alle kennen, zu erlernen. **Texte der Beatles, Frank Sinatras oder Bob Dylans werden besprochen, übersetzt - und dann gemeinsam gesungen!** Wenn wir damit ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich bitte an.

Der **Philosophiekreis** wird sich unter Leitung von **Sascha Benkert** und **Michael Giurgiu** am **24.09.** um **15 Uhr** mit der Erscheinung der „**Lüge auf der europäischen Bühne**“, aber auch bereits in den Schriften Sophokles und Platons beschäftigen, der **Literaturkreis** nimmt sich am **17.09.** um **15 Uhr** **Jenny Erpenbecks** Werk vor: „**Kairos**“.

Am gleichen Tag lädt **Sonja Walter** zum „**Gemeinsamen Kochen und Essen**“ ein, geplant ist eine außergewöhnliche Vorspeise mit Lachs und ein **Quitten- Zwetschgen- Pilaw**, wir bitten um Anmeldung.

Sehr gut angenommen wird nun auch **Fami Cassims** Wanderung, während der Sie Ihre französischen Sprachkenntnisse testen können: „**Le francais en marchant**“. Der nächste Start findet am **25.09.** statt, gestartet wird um **14.30 Uhr** am SeniorenForum.

Lernen Sie, ihre Urlaubsfotos als **Bildschirmpräsentation** gelungen in Szene zu setzen. **Konstanze Zint** bietet am **05, 12. und 19.09** von **14 - 16 Uhr** den Kurs "**Grundlagen Power Point**" an. Sicherer Umgang mit Arbeitstechniken mit Maus und Computer werden vorausgesetzt. Bringen Sie gerne ihr Notebook mit, auch wenn Sie mit Impress von Open Office arbeiten.

Auch **Daniel Ruff** wird seinen bewährten Kurs: „**Keine Angst vor Tablet, Laptop und Co**“ **dienstags** von **16 -17 Uhr** fortsetzen. Gerne nehmen wir für beide Angebote Ihre Anmeldung entgegen.

Wir möchten noch darauf hinweisen, dass **Christine Herrs** beliebter Gesprächskreis: „**Das Gespräch**“ am **27.09.** um **15 Uhr** stattfinden wird.

Ab Oktober wird **Ronald Blechinger** einen neuen Kurs anbieten, den er „**Fotokurs für Einsteiger mit digitaler Kamera (kein Handy)**“ nennt und der ab dem 14.10. zweimal monatlich am Montagmorgen ab 9.30 Uhr, stattfinden wird. Er umfasst sowohl theoretische Grundkenntnisse (Blende, Zeit, ISO) als auch die praktische Anwendung und darf gerne in einer Ausstellung enden! Wir bitten bei Interesse um Ihre Anmeldung.

Manchmal ist es der Druckerei der Stadt aus personellen Gründen einfach nicht möglich, unsere Programmhefte so schnell fertig zu stellen, wie wir uns das wünschen. Wir möchten das zum Anlass nehmen, noch einmal darauf hinzuweisen, dass auf der Homepage der Stadt Kehl unser aktuelles monatliches Programm jederzeit abrufbar ist.

Im Juni mussten wir Abschied nehmen von unserem langjährigen Kursleiter für Latein, Harald Becker. Das SeniorenForum will hier die Teilnehmer seines Seminars mit ihrem Nachruf zu Wort kommen lassen und schließt sich ihren Worten an:

„Harald Becker ist am 20.6.2024 unerwartet verstorben. Er hat unser Latein-Seminar über 20 Jahre mit unermüdlichem Engagement geleitet und es immer wieder verstanden, seine Zuhörer zu motivieren, sich den Herausforderungen der lateinischen Sprache zu stellen und für deren kulturellen Hintergrund zu begeistern. Harald Becker war - wie man es früher sagte – ein Universalgelehrter, der sich in den Details der klassischen antiken Welt auskannte, der Rechtswissenschaften, Philosophie und Theologie studiert hatte, sein Wissen aber nicht nutzen konnte und gezwungen war, einen für ihn eigentlich uninteressanten Weg zu beschreiten. Als Rentner lebte er in bescheidenen Verhältnissen und fand in seiner ehrenamtlichen Tätigkeit für das SeniorenForum eine neue Aufgabe, die ihn voll ausfüllte und sein Lebensinhalt wurde. Er hat viele Stunden in der Nationalbibliothek in Straßburg geforscht und uns als seine Teilnehmenden mit dem Material über die Inhalte versorgt, die uns ohne seine Vorarbeit verschlossen geblieben wären.“

Wir sind traurig, dass Harald Becker nicht mehr da ist. Wir danken ihm für alles, was er für uns getan hat, insbesondere aber, dass er uns den Zugang zur Welt der Antike erschlossen hat “Vale Magister!”

Für die Teilnehmer des Seminars :

Wiebke Chatelet, Klaus Fuchs, Hans-Ulrich Müller-Russell

Ein weiterer Nachruf kam von seinem Freund Fami Cassim, der im SeniorenForum die Gruppe: „Le Francais en Marchant“ leitet „Harald war ein engagierter, vielseitig interessierter Mensch, kultiviert, mit echtem Interesse an seinen Mitmenschen, stets bereit zum Austausch an den Themen des Lebens, selbstbewusst mit der Haltung: leben und leben lassen. Er selbst lebte individuell, unabhängig, gleichwohl in einer gewissen selbst gewählten Einsamkeit. Seine Familie waren die Bücher, seine zweite Heimat die Universitätsbibliothek in Strasbourg. Ein einzigartiger, unvergleichlicher, mutiger Mensch, dessen unerwartetes Ableben mich zutiefst berührt und vor dessen Leben ich mich voller Respekt verneige.“

Dem wollen auch wir als Team uns anschließen. Es wäre natürlich schön, wenn sich eine Nachfolge für die Latein-Klasse von Herrn Becker fände! Erste Überlegungen finden statt.

Wir freuen uns darauf, Sie nach der Sommerpause wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr Team des SeniorenForumKehl:
Anni Fischer, Dorle Gaiser, Ursula Gaiser,
Marita Ganter, Brigitte Illenberger, Gisela Petit,
Gerlinde Seebacher, Barbara Steinhausen,
Sonja Walter, Roland Schühle und Bernd Stephanny

SeniorenForumKehl

Programm für September 2024

Die Veranstaltungen finden in unseren Räumen in der
Stadthalle Kehl, Eingang Jahnstr. 22, statt.

Was	Wann	Wer
Hilfe bei Smartphone-Problemen	Montag, 14.00-15.30 Uhr 02.09.24 09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24	Roland Schühle 07851/ 959190 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs "Grundlagen Power Point"	Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr 05.09.24 12.09.24 19.09.24	Konstanze Zint Bitte im SeniorenForum anmelden!
Computer-Kurs "Keine Angst vor Tablet, Laptop und Co"	Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr 03.09.24 10.09.24 17.09.24 24.09.24	Daniel Ruff Bitte im SeniorenForum anmelden!
Sprachen		
Englisch für Fortgeschrittene ...let`s talk about it	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 05.09.24 19.09.24	Colleen Benkert 07851/9943988
Englische Schulkenntnisse auffrischen	Mittwoch 09.45 – 11.00 Uhr 04.09.24 18.09.24	Brigitte Gustafson 01704931889 Bitte im SeniorenForum anmelden!

Was	Wann	Wer
Französisch für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr 03.09.24 10.09.24 17.09.24 24.09.24	Ute Farré ausgebucht
Französisch-Konversation 1	Montag, 15.00 – 16.30 Uhr 02.09.24 09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24	Eliane Rackette et son équipe
Italienisch Anfänger mit Vorkenntnissen	Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr 12.09.24 26.09.24	Herbert Leidenheimer 07851/5258
Italienisch ohne Mühe Fortgeschrittene	Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr 05.09.24 12.09.24 19.09.24 26.09.24	Michael Giurgiu 017657983282
Gespräche		
„Menschen im Dialog“	Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr 05.09.24	Sascha Benkert 07851/9943988
Literatur-Kreis Jenny Erpenbeck „Kairos“	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 17.09.24	
Philosophie heute: Platon/Sophokles „Erscheinung der Lüge auf der Europäischen Bühne“	Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr 24.09.24	Sascha Benkert 07851/9943988 Michael Giurgiu

Was	Wann	Wer
Das Gespräch	Freitag 15.00 – 16.30 Uhr 27.09.24	Christine Herr 07807/3338
Kreatives, Unterhaltung		
Heiteres Gedächtnis- training	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr 04.09.24 18.09.24	Anni Fischer 07851/5537
Spielenachmittag Brett-, Karten- und Würfelspiele	Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr 05.09.24 12.09.24 19.09.24 26.09.24	Marlies Krestyn 07851/4341
Skat-Gruppe	Montag, 14.30 – 16.30 Uhr 02.09.24 09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24	Gabriele Lang 017653355241
Cego-Gruppe	Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr 11.09.24 25.09.24	Sonja Walter 07851/77012
Schach spielen	Freitag, 09.30 - 11.30 Uhr 06.09.24 13.09.24 20.09.24 27.09.24	Sascha Benkert 07851/9943988
Strickkreis	Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr 04.09.24 11.09.24 18.09.24 25.09.24	Andrea von Lossau 07851/78757

Was	Wann	Wer
Malen in Aquarell	Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr 03.09.24 17.09.24	Birthe Geitmann 07851/72137
Theater-Gruppe	Montag, 10.00 Uhr 16.09.24	Sabine Ross 07851/77200
Gemeinsames Singen	Donnerstag, 15.30 Uhr 05.09.24 26.09.24	Ursula Gauglitz 07851/5126
Zithergruppe SeniorenForum	Donnerstag, 9.00 – 10.30 Uhr 12.09.24 19.09.24 26.09.24	Daniel Alix 015224366286
Alle kochen gemeinsam: Lachstatar Quitten- Zwetschgen- Pilaw.	Dienstag 09.30 Uhr 17.09.24	Sonja Walter 07851/77012
Sportliches		
Billard I	Montag 14.30 02.09.24 09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24	Peter Köster 07853/1380
Billard II	Dienstag 14.30 Uhr 03.09.24 10.09.24 17.09.24 24.09.24	Heinz-Gert Walter 07851/77012

Was	Wann	Wer
Billard III	Freitag 14.30 – 16.30 Uhr 06.09.24 13.09.24 20.09.24 27.09.24	Claudia Schultze 07851/6160259
Gymnastik-Gruppe 02.09.24 09.09.24 16.09.24 23.09.24 30.09.24	Montag Gruppe 1: 9.45 - 10.30 Uhr Gruppe 2: 10.45 – 11.30 Uhr	Erika Schmidt 07851/9569246 Andrea Bogdahn 07851/6367960 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Yoga	Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr 10.09.24 17.09.24 24.09.24	Elli Stöckel Bitte im SeniorenForum anmelden!
Tanzen im SeniorenForum	Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr 11.09.24 18.09.24 25.09.24	Karin Bäuerle 07844/ 911354
Qi Gong	Freitag 09.30 Uhr 06.09.24 13.09.24 20.09.24	Gerhard Ziegler 07851/2312 Bitte im SeniorenForum anmelden!
Tischtennis I	Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr 03.09.24 10.09.24 17.09.24 24.09.24	Martin Killius 07851/78494
Tischtennis II Anfänger	Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr 05.09.24 12.09.24 19.09.24 26.09.24	Bernd Stephanny 07854/91398

Was	Wann	Wer
Tai-Chi 1.Gruppe 2.Gruppe	Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 18.09.24 25.09.24	Karl O. Roth 07851/8890368 Bitte im SeniorenForum anmelden! Warteliste!
Besondere Veranstaltungen		
„Le francais en marchant“ Sprechen Sie auf einer kurzen Wanderung Französisch	Mittwoch 14.30 Uhr 25.09.24 Treffpunkt SeniorenForum Kehl	Fami Cassim 0033388840188
“ Texte der Beatles, Frank Sinatras oder Bob Dylans werden besprochen, übersetzt - und dann gemeinsam gesungen“	Montag 15.00 Uhr 16.09.24	Marian Cahir Bitte im SeniorenForum anmelden!
Fahrrad-Fahren Bitte anmelden mit E- Mail und/ oder WhatsApp	Termine werden je nach Wetter vereinbart	Volker Schmaltz Bitte im SeniorenForum melden!
Film: „Südwesten der USA“	Donnerstag 10.00 Uhr 19.09.24	Peter Schulze Bitte im SeniorenForum anmelden!

Informationen rund um den Schwerbehindertenausweis

Es gibt viele Fragen rund um den Schwerbehindertenausweis. Wozu braucht man ihn? Welche Nachteilsausgleiche können Betroffene erhalten? Wer hat Anspruch auf den Schwerbehindertenausweis? Welche Merkzeichen gibt es? Wann darf ich auf einem Behindertenparkplatz parken? Wie lange dauert die Bearbeitung des Antrags?

Elke Zimmermann Amt für Soziales und Versorgung des Ortenaukreises wird diese Fragen in dem Vortrag **am Dienstag, den 10.09.** beantworten.

Veranstaltungsort ist die Villa RiWa, Richard-Wagner-Straße 3 in Kehl. Beginn ist um 18:30 Uhr.

Der Vortrag ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten beim Pflegestützpunkt Kehl. **Telefon 07851 882412**
oder per Mail psp-ortenaukreis@stadt-kehl

Tanzcafe mit Live Musik

Zu flotter Musik darf getanzt werden. Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

**Veranstaltungsort: Dr. Friedrich-Geroldt-Haus,
Irringheimerstraße 51, 77694 Kehl am Dienstag, den 17.09. von
14.30 Uhr-16:30 Uhr.**

Die Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten beim Pflegestützpunkt Kehl. **Telefon 07851 882412**
oder per Mail psp-ortenaukreis@stadt-kehl.de